

TINNITUS HANDICAP INVENTORY

1.	L'acufene le provoca difficoltà di concentrazione?	SI	A volte	NO
2.	Il volume dell'acufene le provoca difficoltà nel comprendere le persone che parlano?	SI	A volte	NO
3.	L'acufene la rende infelice?	SI	A volte	NO
4.	L'acufene la fa sentire confuso/confusa?	SI	A volte	NO
5.	È disperato/disperata per il suo acufene?	SI	A volte	NO
6.	Si lamenta molto per l'acufene?	SI	A volte	NO
7.	Ha problemi ad addormentarsi di notte a causa dell'acufene?	SI	A volte	NO
8.	Ha la sensazione che non potrà liberarsi dal suo acufene?	SI	A volte	NO
9.	L'acufene interferisce con le sue attività sociali? (es. andare al cinema, a pranzo)	SI	A volte	NO
10.	Si sente frustrato/frustrata a causa del suo acufene?	SI	A volte	NO
11.	Crede che l'acufene le provochi un terribile disagio?	SI	A volte	NO
12.	L'acufene le provoca difficoltà nella vita di tutti i giorni?	SI	A volte	NO
13.	L'acufene interferisce nel suo lavoro o nei lavori domestici?	SI	A volte	NO
14.	Crede di essere spesso irritabile a causa del suo acufene?	SI	A volte	NO
15.	Ha difficoltà di lettura provocate dall'acufene?	SI	A volte	NO
16.	La sconvolge il suo acufene?	SI	A volte	NO
17.	Crede che l'acufene provochi stress nella relazione con parenti e amici?	SI	A volte	NO
18.	Trova difficoltoso focalizzare l'attenzione su qualcosa che non sia l'acufene?	SI	A volte	NO
19.	Le sembra di non aver controllo sull'acufene?	SI	A volte	NO
20.	Si sente stanco/stanca a causa dell'acufene?	SI	A volte	NO
21.	Si sente depresso/depressa a causa dell'acufene?	SI	A volte	NO
22.	L'acufene le provoca ansia?	SI	A volte	NO
23.	Sente che non potrà convivere a lungo con l'acufene?	SI	A volte	NO
24.	L'acufene peggiora quando lei è sotto stress?	SI	A volte	NO
25.	L'acufene le provoca insicurezza?	SI	A volte	NO

PER USO CLINICO

Punteggio totale per colonna

x4		x2	
	+		+
			=

GRADO 1 - PUNTEGGIO 0-16

Molto Leggero: si avverte l'acufene solo negli ambienti di quiete e può essere mascherato molto facilmente. Non interferisce né con il sonno, né con le altre attività diurne.

GRADO 2 - PUNTEGGIO 18-36

Lieve: l'acufene è mascherato con facilità dai suoni ambientali e, dunque, quando si è impegnati in altre attività, può essere dimenticato facilmente. Tuttavia, occasionalmente, il problema acufenico può interferire con il sonno, ma non con le attività diurne.

GRADO 3 - PUNTEGGIO 38-56

Moderato: l'acufene può essere notato anche

in presenza di rumori ambientali, sebbene non interferisca in modo dirompente sulle attività diurne.

GRADO 4 - PUNTEGGIO 58-76

Grave: l'acufene è percepito quasi sempre, anche se mascherato. Arreca disturbi al sonno e può interferire negativamente con la capacità di eseguire le normali attività diurne. Le situazioni di quiete sono quelle in cui il paziente risente maggiormente del problema.

GRADO 5 - PUNTEGGIO 78-100

Disastroso: l'acufene è sempre presente, minaccia il sonno e crea difficoltà, interferendo negativamente con qualsiasi